

HÖR - OASE



**Ort verständnisvoller,
lebendiger Begegnungen für
Hörgeschädigte und
Interessierte**

**kostenlose Selbsthilfegruppe
1x im Monat**

**im Quartierstreff 20
Kirchzarten
Bahnhofstr 20**

Programmvorschau

Freitag, 20. April um 19.30 Uhr
Ohrmuschel und Hörschnecke;
Ohrformen und Ohrengeschichten

Samstag, 5. Mai um 18 Uhr
Besser hören durch Entspannen von
Kopf, Gesicht, Hals und Brustkorb

Freitag, 1. Juni um 19.30 Uhr
Kommunikation, die Vertrauen
schafft. Bewegen, geben, nehmen

Samstag, 14. Juli um 18 Uhr
Spaß am Ton. Gemeinsam
brummen, summen und singen

Als Hörgeschädigte können wir an vielen Veranstaltungen nicht mit Freude teilnehmen, weil wir die Angebote akustisch nicht verstehen. In der **HÖR - OASE** werden die Angebote für alle verständlich sein. Wir unterstützen uns gegenseitig.

Unser Programm umfasst viele Bereiche: Malen, Spielen, Singen, Bewegen, Gesundheit, Atem, Rhythmus, Beratung zum Hörgerät. Jede und Jeder kann etwas einbringen von ihren/seinen Fähigkeiten. Wir erleben gemeinsam, was in uns steckt.

Partner oder Interessierte sind herzlich willkommen.
Der **Quartierstreff 20** in Kirchzarten stellt uns seinen großen, hellen Raum zur Verfügung. Er ist leicht erreichbar, ebenerdig und nahe am Bahnhof.

Verantwortlich für das Programm

Amina Feder 07661/982311

rafeder@gmx.de

Miejef Callens 0761/13732337

m.callens@t-online.de